

2019年度 研修計画

研修日時	研修テーマ	目標と期待される効果	具体的内容
4月19日(金) 18:00 -20:00	介護予防のための機能訓練	介護予防の必要性を理解し、身体のゆがみを骨盤から整える介護予防体操を利用者に指導できるようになることを目的とする。『介護予防体操』を習得した介護職員が利用者へ運動指導をすることで、身体機能の維持及び向上が期待され、生活の質も高まることが期待される。	<ul style="list-style-type: none"> ・介護予防の必要性 ・骨盤調整の必要性 ・介護予防につなげる「体幹」「腹筋」の鍛え方 ・介護予防につなげる「ひねり」「伸ばし」の鍛え方 ・介護予防体操の実践
5月17日(金) 18:00 -20:00	疾病別の介助の注意点	高齢者のかかりやすい疾病を各臓器等別に疾病の特徴や介助時の注意点を習得し、疾病別に合わせた適切な介助方法を理解することを目的とする。介護職員が個々患っている疾病を理解しサービスを提供することで、予防や改善につながる事が期待される。	<ul style="list-style-type: none"> ・高血圧、低血圧の利用者に対する介助の注意点 ・糖尿病の利用者に対する介助の注意点 ・循環器の疾病を持つ利用者に対する介助の注意点 ・運動器の疾病を持つ利用者に対する介助の注意点 ・腎臓の疾病を持つ利用者に対する介助の注意点
6月21日(金) 18:00 -20:00	チームケアにおける基本行動	チームを機能させる「リーダーのあり方」「メンバーのあり方」の理解を目的とする。日常のケアにおいて、相乗効果を生み出す行動ができるようになる。	体験学習形式で、体験⇒ふりかえり⇒まとめ⇒仕事への落とし込みを行う。チームを機能させるために、自分に求められる行動は何か、話し合いながら考える。
7月19日(金) 18:00 -20:00	介護職の医療行為の範囲	介護職員が医行為について十分な知識と経験を備え、理解したうえで利用者へサービス提供が行えることを目標とする。医行為に対してコンプライアンスを守り、介護職員は医療との連携を図りながら医行為を提供することで生活の質の向上へ繋がる事が期待される。	<ul style="list-style-type: none"> ・介護職員の医療行為について ・医行為の範囲 ・介護職員の医療行為の問題点 ・介護職員の医療行為の注意点 ・介護と看護の連携
8月16日(金) 18:00 -20:00	認知症の困難事例の対応	困難事例を検討することで認知症の方のケアの実際を学ぶことを目標とする。カンファレンスの演習を行う事でチームケアの実際を理解することが期待される。	<ul style="list-style-type: none"> ・サービス提供を受け入れない利用者への対応を学ぶ ・カンファレンスの実際 ・記録と報告
9月20日(金) 18:00 -20:00	スタッフ間のコミュニケーション	スタッフ間のコミュニケーションに関する内容を予定	
10月18日(金) 18:00 -20:00	移乗介助技術Ⅰ(実技)	介護を助ける姿勢と動作の基本を学び、移乗介助の原則を習得することを目標とする。移乗介助を実施する上で、最も重要なボディメカニクス及びキネティクスを学ぶことで、介護者自身の姿勢や動き、対象者の姿勢や動きの双方を理解することができ、安全な移乗介助を行うことが期待できる。	<ul style="list-style-type: none"> ・ボディメカニクス ・キネティクス ・上記二つを合わせた考え方 ・ストレッチ(体操)
11月15日(金) 18:00 -20:00	移乗介助技術Ⅰ(実技)	介護を助ける姿勢と動作の基本を学び、移乗介助の原則を習得することを目標とする。移乗介助を実施する上で、最も重要なボディメカニクス及びキネティクスを学ぶことで、介護者自身の姿勢や動き、対象者の姿勢や動きの双方を理解することができ、安全な移乗介助を行うことが期待できる。	<ul style="list-style-type: none"> ・ボディメカニクス ・キネティクス ・上記二つを合わせた考え方 ・ストレッチ(体操)
12月20日(金) 18:00 -20:00	介護と医療・看護の連携	介護職が疾病の対する知識の習得と医療職との円滑なコミュニケーションが図れることを目標とする。利用者や接する中で疾病が悪化しないよう医療職との双方向のやり取りが円滑にでき、利用者の状態が明確に把握できることで細かな健康管理を行うことが期待される。	<ul style="list-style-type: none"> ・ナイチンゲール誓詞について ・疾病に対する基本的知識 ・薬に対する知識 ・褥瘡の理解と処置方法 ・医療看護との連携強化
1月17日(金) 18:00 -20:00	認知症ケア～バリデーション手法を学ぶ～	バリデーションの原則、理論と実践、テクニックを学び活かせるようになることを目標とする。認知症の方に対するコミュニケーションアプローチが多様になることが期待される。	<ul style="list-style-type: none"> ・バリデーションとは ・バリデーションの原則 ・バリデーションの理論と実践 ・バリデーションのテクニック
2月21日(金) 18:00 -20:00	移乗介助技術Ⅱ(実技)	基礎的な対面(軽介助～中等度介助)での移乗介助技術の習得を目標とする。従来学習として少なかった動作部分の介助方法の理解や他の技術的な介助内容の利点、欠点を理解することが期待できる。	<ul style="list-style-type: none"> ・移乗動作とは ・従来型としての対面介助の見直し ・移乗介助の際の環境整備 ・種々の移乗介助技術の欠点の理解と修正法
3月20日(金) 18:00 -20:00	移乗介助技術Ⅱ(実技)	基礎的な対面(軽介助～中等度介助)での移乗介助技術の習得を目標とする。従来学習として少なかった動作部分の介助方法の理解や他の技術的な介助内容の利点、欠点を理解することが期待できる。	<ul style="list-style-type: none"> ・移乗動作とは ・従来型としての対面介助の見直し ・移乗介助の際の環境整備 ・種々の移乗介助技術の欠点の理解と修正法